

UNITA' OPERATIVA DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA
PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

La **colonscopia** è un esame diagnostico che consente di esplorare le pareti interne del colon – retto e di evidenziarne eventuali alterazioni patologiche. L'esecuzione di un esame diagnostico , affidabile, completo e sicuro è garantito da un'adeguata preparazione intestinale. È importante attenersi scrupolosamente alle indicazioni che vi saranno date per la pulizia dell'intestino , in caso contrario l'esame non potrà essere effettuato. Si raccomanda di osservare il digiuno ai solidi per almeno 6 ore e ai liquidi chiari per almeno 2 ore precedenti l'esame endoscopico .

CONSIGLI DIETETICI

3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME : Iniziare una dieta a basso contenuto di fibre, evitare verdura , legumi, frutta e alimenti integrali. Può assumere pasta, carne, pesce, uova, patate, formaggi. Risulta fondamentale , inoltre assumere 2 litri di acqua al giorno.

IL GIORNO PRECEDENTE ALL'ESAME:

COLAZIONE: regolare (caffè, tè, latte, succhi di frutta senza polpa, yogurt bianco, biscotti, fette biscottate non integrali)

CENA: dieta idrica con liquidi chiari (tè, camomilla, brodo, tisane)

IL GIORNO DELL'ESAME :

DIGIUNO (non è permessa la colazione , è consentita tuttavia l'assunzione di acqua per accompagnare eventuali terapie del mattino). Se la procedura è prevista nel pomeriggio si può bere anche una tazza di tè zuccherato o altri liquidi chiari dalle 7:00 alle 8:00.

NB. è possibile assumere liquidi chiari, eventualmente zuccherati, fino a 4 ore dall'inizio della procedura.

Terventum Salus S.R.L.

Località Canneto snc, 86020 – Roccavivara (CB)

P.IVA/CF 01620760700 - CONTATTI: 0874/571701 – info@centrolarinascita.it

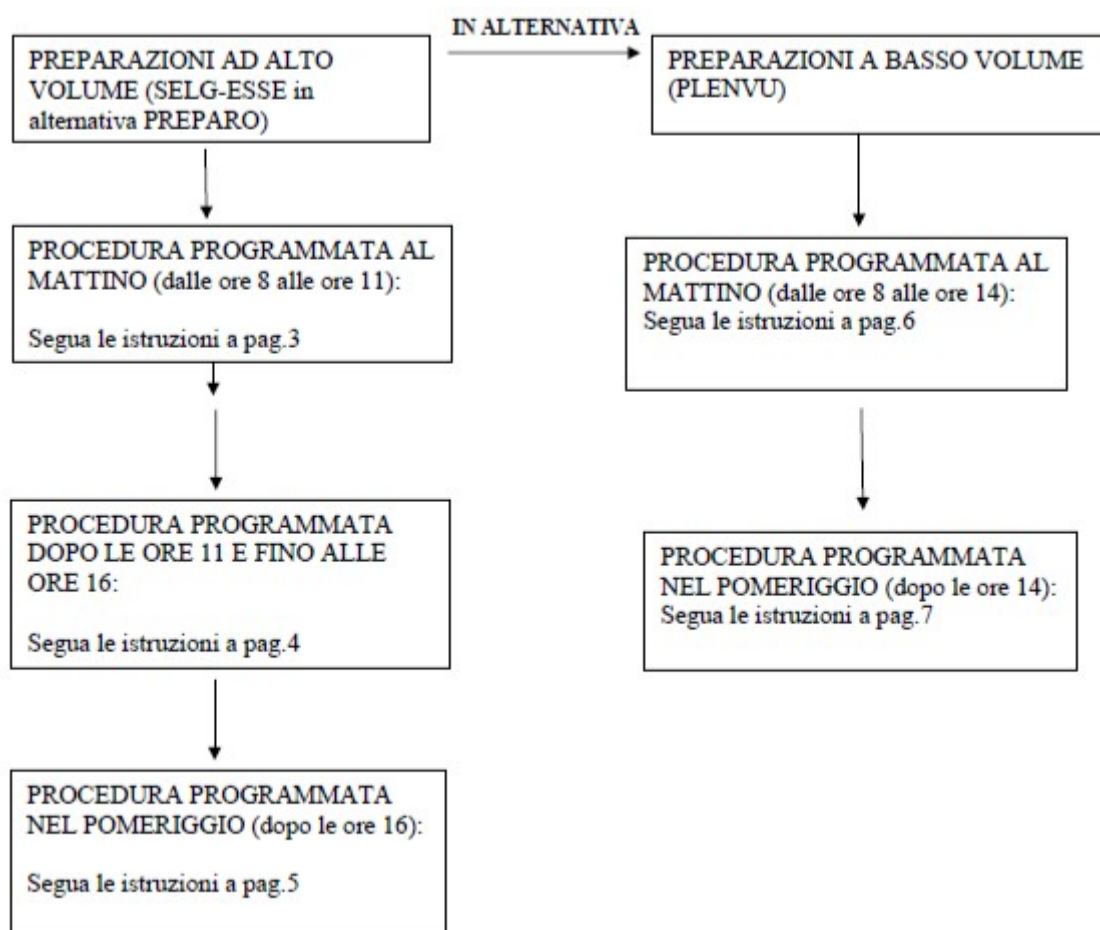
Direttore Sanitario : Dott. Domenico Di Baggio

PREPARAZIONE INTESTINALE

Di seguito sono illustrati schemi di preparazione ad alto volume (SELG- ESSE; PREPARO) ed a basso volume (PLENVU); si consiglia di usare una preparazione ad alto volume eccetto i casi di intolleranza all'assunzione di abbondanti quantità di liquidi.

Scelga la preparazione più adatta a Lei leggendo il seguente schema:

NB: è preferibile effettuare preparazioni ad “ alto volume”



Terventum Salus S.R.L.

Località Canneto snc, 86020 – Roccavivara (CB)

P.IVA/CF 01620760700 - CONTATTI: 0874/571701 – info@centrolarinascita.it

Direttore Sanitario : Dott. Domenico Di Baggio

PREPARAZIONI AD ALTO VOLUME (SELG – ESSE; PREPARO):

PROCEDURA PROGRAMMATA AL MATTINO (DALLE ORE 8 ALLE ORE 11)

- **SELG- ESSE:**

Materiale : 1 confezione di “ SELG-ESSE” (contiene 4 bustine da 70mg).

Modalità di preparazione: disciogliere ciascuna delle quattro bustine in un litro d'acqua.

Modalità di assunzione: iniziare a bere la soluzione alle ore 20:00 el giorno precedente.
Bere 250 ml ogni 15 minuti circa fino al termine dei quattro litri della soluzione(la durata è di circa quattro ore).

IN ALTERNATIVA

- **PREPARO**

Materiale: 1 confezione di “ PREPARO” (contiene 4 buste da 110g).

Modalità di preparazione: disciogliere ciascuna delle quattro buste in un litro d'acqua.

Modalità di assunzioe: iniziare a bere la soluzione alle ore 20:00 del giorno precedente.
Bere 250 ml ogni 15 minuti circa fino al termine dei quattro litri della soluzione (la durata è di circa quattro ore)

Terventum Salus S.R.L.

Località Canneto snc, 86020 – Roccavivara (CB)

P.IVA/CF 01620760700 - CONTATTI: 0874/571701 – info@centrolarinascita.it

Direttore Sanitario : Dott. Domenico Di Baggio

PROCEDURA PROGRAMMATA TRA LE ORE 11 E LE ORE 16:

- **SELG-ESSE:**

Materiale : 1 confezione di “ SELG-ESSE” (contiene 4 bustine da 70mg).

Modalità di preparazione: disciogliere ciascuna delle quattro bustine in un litro d'acqua.

Modalità di assunzione: assumere la preparazione frazionata in 2 dosi. Iniziare a bere la prima dose (2 litri) alle ore 21:00 del giorno precedente l'esame; bere 250 ml ogni 15 minuti(durata 2 ore). La mattina dell'esame, alle ore 6:00, bere la seconda dose (2 litri); bere 250 ml ogni 15 minuti(durata 2 ore).

IN ALTERNATIVA

- **PREPARO:**

Materiale: 1 confezione di “PREPARO”(contiene 4 buste da 110g)

Modalità di preparazione: disciogliere ciascuna delle quattro buste in un litro d'acqua.

Modalità di assunzione: assumere la preparazione frazionata in 2 dosi. Iniziare a bere la prima dose (2 litri) alle ore 21:00 del giorno precedente l'esame; bere 250 ml ogni 15 minuti (durata 2 ore). La mattina dell'esame alle ore 6:00, bere la seconda dose (2 litri); bere 250 ml ogni 15 minuti (durata 2 ore).

Terventum Salus S.R.L.

Località Canneto snc, 86020 – Roccavivara (CB)

P.IVA/CF 01620760700 - CONTATTI: 0874/571701 – info@centrolarinascita.it

Direttore Sanitario : Dott. Domenico Di Baggio

PROCEDURA PROGRAMMATA NEL POMERIGGIO (DOPO LE ORE 16):

- **SELG-ESSE:**

Materiale: 1 confezione di “SELG-ESSE” (contiene 4 bustine da 70mg).

Modalità di preparazione: disciogliere ciascuna delle quattro buste in un litro d'acqua.

Modalità di assunzione: iniziare a bere la soluzione, la mattina della procedura, alle ore 8:00. Bere 250 ml ogni 15 minuti circa fino al termine dei quattro litri della soluzione (la durata è di circa quattro ore).

IN ALTERNATIVA

- **PREPARO:**

Materiale: 1 confezione di “PREPARO”(contiene 4 buste da 10g)

Modalità di preparazione: disciogliere ciascuna delle quattro buste in un litro d'acqua.

Modalità di assunzione: iniziare a bere la soluzione, la mattina della procedura, alle ore 8:00. Bere 250 ml ogni 15 minuti circa fino al termine dei quattro litri della soluzione (la durata è di circa quattro ore).

Terventum Salus S.R.L.

Località Canneto snc, 86020 – Roccavivara (CB)

P.IVA/CF 01620760700 - CONTATTI: 0874/571701 – info@centrolarinascita.it

Direttore Sanitario : Dott. Domenico Di Baggio

PREPARAZIONI A BASSO VOLUME (PLENVU):

PROCEDURA PROGRAMMATA AL MATTINO (DALLE ORE 8 ALLE ORE 14):

- **PLENVU :**

Materiale: 1 confezione di “PLENVU” (contiene 2 dosi. Dose 1: bustina singola. Dose 2: 2 bustine, A e B, incollate tra di loro).

Modalità di preparazione: disciogliere il contenuto della Dose 1 in ½ litro di acqua; disciogliere il contenuto della Dose 2 (bustina A+ bustina B) in ½ litro di acqua.

Modalità di assunzione: assumere la preparazione frazionata in 2 dosi.

Il giorno prima dell'esame: alle ore 19:00 bere la Dose 1, è importante bere lentamente e a piccoli sorsi, in modo da terminare la soluzione nell'arco di 45 minuti. Alla Dose 1 deve seguire l'assunzione di almeno ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla e tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Il giorno dell'esame: 4 ore prima dell'inizio della procedura bere la Dose2, è importante bere lentamente e a piccoli sorsi, in modo da terminare la soluzione nell'arco di 45 minuti. Alla Dose 2 deve seguire l'assunzione di almeno ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla e tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti.

PROCEDURA PROGRAMMATA NEL POMERIGGIO (DOPO LE ORE 14):

- **PLENVU :**

Materiale: 1 confezione di “PLENVU”(contiene 2 dosi. Dose 1: bustina singola. Dose 2: 2 bustine, A e B, incollate tra di loro).

Modalità di preparazione: disciogliere il contenuto della Dose 1 in ½ litro di acqua; disciogliere il contenuto della Dose 2 (bustina A+ bustina B) in ½ litro di acqua.

Modalità di assunzione: Il giorno dell'esame alle ore 7:00 bere la Dose 1, è importante bere lentamente e a piccoli sorsi , in modo da terminare la soluzione nell'arco di 45 minuti. Alla Dose 1 deve seguire l'assunzione di almeno ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale , tè, camomilla e tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere la Dose2, è importante bere lentamente e a piccoli sorsi , in modo da terminare la soluzione nell'arco di 45 minuti. Alla dose 2 deve seguire l'assunzione di almeno ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, te, camomilla e tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti .

Terventum Salus S.R.L.

Località Canneto snc, 86020 – Roccavivara (CB)

P.IVA/CF 01620760700 - CONTATTI: 0874/571701 – info@centrolarinascita.it

Direttore Sanitario : Dott. Domenico Di Baggio

RACCOMANDAZIONI PER PAZIENTI

SE LA PRESTAZIONE VIENE ESEGUITA A PAGAMENTO NON SERVONO LE IMPEGNATIVE

- Portare la documentazione sanitaria: precedenti esami endoscopiche, radiografie, esami di laboratorio etc...
- E' indispensabile essere accompagnati da una persona di fiducia in grado di guidare l'auto in quanto a causa della sedazione pre- endoscopica, il paziente non potrà condurre l'auto dopo l'esame.
- E' indispensabile EVITARE di portare con sé oggetti di valore presso gli ambulatori di Endoscopia.
- In caso di mancato accompagnamento l'esame non potrà essere eseguito .

NOTA BENE

(solo per pazienti che eseguono terapie con farmaci anticoagulanti)

- 5 Giorni prima dell'esame endoscopico , si consiglia la sospensione dell'antiaggregante piastrinico (Clopidogel, Plasugrel, Ticagrelor) o dell'anticoagulante (Coumadin o altra tipologia) e l'eventuale sostituzione con eparina a basso peso molecolare **previa consultazione e benessere dello specialista che li ha prescritti (cardiologo, ematologo, chirurgo vascolare o altri).**
- L'eparina può essere eseguita fino alla sera precedente l'esecuzione dell'esame endoscopico.
- Non eseguire l'eparina la mattina dell'esame endoscopico.
- Il giorno prima dell'esame endoscopico , esclusivamente per i pazienti che assumono terapia anticoagulante (Coumadin) è necessario eseguire i seguenti esami ematochimici:

Terventum Salus S.R.L.

Località Canneto snc, 86020 – Roccavivara (CB)

P.IVA/CF 01620760700 - CONTATTI: 0874/571701 – info@centrolarinascita.it

Direttore Sanitario : Dott. Domenico Di Baggio



Polo Sanitario “La Rinascita”
Radiologia
Fisioterapia e Riabilitazione
Poliambulatorio specialistico

- Emocromo
- Assetto Emo coagulativo(PT, PTT,INR)
Portare i referti in visione.
- L'antiaggregante o l'anticoagulante potranno essere assunti dopo l'esecuzione dell'esame endoscopico. **La mancata osservanza delle suddette indicazioni potrebbe non consentire l'esecuzione di biopsie e/o di manovre operative come, per esempio, la polipectomia.**